

ほっとひと息



やさしい

## 心理テスト

心理カウンセラー  
菅野真理亜先生

世界中を旅することにしたあなた。

旅先でとても気の合う人に出会い、仲良くなりました。それはどんな人ですか？

A

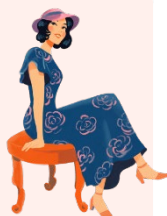
落ち着いた  
雰囲気先生

B

ユニークな  
マジシャン

C

裕福なマダム



D

天真爛漫な  
若者

『診断結果』は他のページに載っています

くらし

と

お金

のはなし

放置している金融機関の口座や預金はありませんか。

「以前の勤務先からの給与振込口座」「子育て時代の授業料引落とし口座」「キャンペーンで開設した口座」など…今は使っていないものの、**放置したままの金融機関口座を保有している方は意外と多い**ようです。なかには、思わぬ残高があるという方も…。

金融機関の口座は、「生活資金」「緊急予備資金」「余裕資金」など目的にあわせて使い分け、使わない（使っていない）口座は整理（解約手続）しておく、現状が把握しやすく、**お金の管理がラク**になります。また、**将来家族の負担を軽減**することにも繋がります。

原則として2009年1月以降に最後の異動があり、10年以上にわたって入金や出金などの取引がない預金は、「休眠預金等」と呼ばれ、預金保険機構を通じて、民間公益活動に活用されます。

「休眠預金等」となった後も、またそれ以前の預金残高も、お取引のあった金融機関で引き出すことが可能です。

なお、郵政民営化前（2007年9月30日以前）に預けた定額郵便貯金などは、満期から20年2か月以上経過すると権利が消滅します。

残高の有無にかかわらず、一度確認してみませんか。

ファイナンシャル・  
プランナー(FP)  
大竹麻佐子

## 心理テストの診断結果

このテストでは『あなたの隠れた魅力』がわかります。

**A** 落ち着いた雰囲気のある先生を選んだあなたの魅力は、**神秘的なところ**。  
ひらめきや直感が冴えているので、周囲の人の良き相談相手になったり信頼も厚そうです。  
何かを決める時は自分を一番に信じるのが◎

**B** ユニークなマジシャンを選んだあなたの魅力は、**想像力豊かなところ**。  
あなたに対して何か可能性を感じたり、ワクワクしている人もいそうです。  
準備をしすぎず行動していくと、才能がどんどん発揮されていきます。

**C** 裕福なマダムを選んだあなたの魅力は、**包容力があるところ**。  
あなたからは安心感や豊かさを感じる人が多いそう。  
才能や魅力を自覚していくことで、自分自身でも安心感を持つことができるでしょう。

**D** 天真爛漫な若者を選んだあなたの魅力は、**自由なところ**。  
持ち前の冒険心・好奇心から、周囲の人たちもエネルギーなパワーをもらうことができそうです。  
無邪気で捉われない心を大切に！



## ツボを探してみよう

## 頭維（ずい）

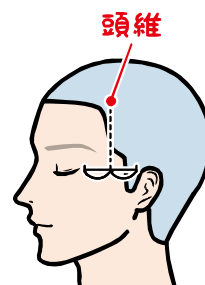
「頭維」というツボの名称は、髪の中の生え際、頭の角にあるということを表しています。

## ツボの見つけ方

目尻から耳までのちょうど中間から上に上がり、ぶつかった髪の生え際から、指幅1本分ほど頭のとっぺんに向かったところにあります。

## 治療の効果

このツボは**三叉神経痛**や**偏頭痛**にとっても効果があります。その他にも、目の病気や疲れ、視力減退、**脳充血**などの治療にも用いられるツボです。

YOJO リハケアステーション  
めぐろ

☎ 03-6452-3682

〔電話受付時間〕 平日 9:00~18:00

かいばらえきけん ようじょうくん  
「YOJO」とは貝原益軒の養生訓や、  
こいしかわようじょうしよ  
江戸時代の小石川養生所に由来しています。



YOJO リハケアステーションめぐろ

<https://yojo-reha.com/>

東京都目黒区洗足1-17-7

東急目黒線 西小山駅より徒歩8分  
洗足駅より徒歩8分