

ほっとひと息

やさしい心理テスト

今日はあなたの誕生日！

友人たちはあなたのバースデーパーティーを開き、素敵な石のついたアクセサリをプレゼントしてくれました。それは何の石ですか？

心理カウンセラー
菅野真理亜先生

A

ルビー



B

パール



C

水晶



D

サファイア



『診断結果』は他のページに載っています

くらしとお金のはなし

新しいお札はもう手にしましたか？

2024年7月より新しい紙幣の流通が始まりました。デザインの変更は20年ぶりとのこと。新しいお札は、一万円札に渋沢栄一、五千円札に津田梅子、千円札に北里柴三郎が肖像として描かれています。それぞれ経済・女性活躍・医療の分野において近代日本の基盤をつくり、その後の発展へと貢献した人物です。功績を知り、身近に感じることで先行き不安とも言われる日本経済にとって明るい兆しとなることを期待したいですね。

キャッシュレス化が進むなか、「なぜ今？」という声も多く聞かれますが、変更の理由として「偽造対策の強化」と「ユニバーサルデザインの向上」があげられます。新しい紙幣には、日本が誇る伝統技術でありながら、これまでにない新しい技術がちりばめられています。また、触って確認できる識別マークやアラビア数字での表記など誰もが判別しやすいよう工夫されています。（国立印刷局「新しい日本銀行券特設サイト」より）

順次新しいお札の流通が増えていきますが、これまでのお札も引き続き使用することができます。金融機関を名乗り、「旧紙幣は使えなくなるから、〇〇円で新紙幣と交換します。」「新紙幣の発行にともない、あなたのキャッシュカード（クレジットカード）の情報を教えてください。」といった電話や勧誘は詐欺です。くれぐれもご注意ください。

ファイナンシャル・プランナー(FP)
大竹麻佐子

心理テストの診断結果

このテストでは『あなたにおすすめのサークル』がわかります

A

ルビーを選んだあなたにおすすめのサークルは、『運動系のサークル』ウォーキングやテニスなど、自分のレベルに合わせて体を動かせる場所。気力や体力が湧いてきて、元気に生き生きと過ごせそうです。

B

水晶を選んだあなたにおすすめのサークルは、『ボランティアサークル』喜びや悲しみに対して敏感で、心優しいあなたの力が生かせる場所。何かの助けになることで、あなた自身も癒されていきます。

C

サファイアを選んだあなたにおすすめのサークルは、『合唱サークル』和気あいあいと仲間と楽しく過ごせる場所。声を出すことでスッキリし、人の温かみも感じられ、もちろんカラオケも◎。

D

パールを選んだあなたにおすすめのサークルは、『芸術系のサークル』絵を描いたり、俳句を詠んだり、あなたの芸術性や聡明さを生かせる場所。脳細胞が活性化され、日々の充実感も増していきます。

ツボを探してみよう

鳩尾（きゅうび）

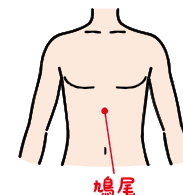
胸骨剣状突起の下にあり、この骨が鳩のしっぽのような形をしている所から、この名前が付けられたそうです。

ツボの見つけ方

左右の肋骨の下を指でなぞっていき、中心の交わる所の少し下にある凹んだところ。みぞおち部分です。

治療の効果

このツボは、頭痛・咽喉の疾患・心臓病などのほか、精神や情緒が不安定になったときに出現する症状の治療でも用いられます。



YOJO リハケアステーション
めぐろ

☎ 03-6452-3682

【電話受付時間】平日 9:00~18:00

かいばえきけん ようじょうくん
「YOJO」とは貝原益軒の養生訓や、
こいしかわようじょうしよ
江戸時代の小石川養生所に由来しています。



YOJO リハケアステーションめぐろ
https://yojo-reha.com/
東京都目黒区洗足1-17-7
東急目黒線 西小山駅より徒歩8分
洗足駅より徒歩8分

