

ほっとひと息

やさしい心理テスト

地域の運動会で、二人三脚に出場する事になったあなた。

ペアの相手は頼りになるあの！

それはいったい誰ですか？

心理カウンセラー
菅野真理亜先生

A

保育士



B

警察官



C

カウンセラー



D

政治家



『診断結果』は他のページに載っています

くらしとお金のはなし



火災(地震)保険の見直しをしましょう

2024年8月、宮崎県で震度6弱の揺れを観測した地震を受けて、南海トラフ地震の想定震源域で大規模地震への注意を呼びかける臨時情報が発表されました。1週間後には解除されましたが、過去の事例から再び大きな地震が発生するリスクをふまえ、注意を呼びかけるものでした。

国立研究開発法人 防災科学技術研究所によると、今後30年以内に、マグニチュード8から9クラスの南海トラフ巨大地震が発生する確率は70～80パーセントとされ、いつ大規模地震が起きてもおかしくないことを意識して、普段から地震への備えを進めるよう呼びかけています。

命を守る行動が最優先されますが、防災用品、避難経路、家族の集合場所を事前に確認しておくことが大切です。また、その後の生活を見据えた「保険」についても、いま一度確認しておきたいものです。地震保険は火災保険に付帯して加入します。保険料が高いため躊躇されるケースも多いのですが、リスクをふまえると備えておくことをおすすめします。火災保険は、火災だけでなく、台風などの自然災害による建物や家財の損壊にも補償される場合があります。

まずは、火災保険証券の存否を確認のうえ、補償内容がよくわからない場合は、保険会社のコールセンターや担当者にお問い合わせください。ファイナンシャルプランナーへの問い合わせも有効かと思います。

ファイナンシャル・
プランナー(FP)
大竹麻佐子

心理テストの診断結果

このテストではあなたの『ピンチの乗り越え方』がわかります

A

Aを選んだあなたは想像力があり、助け合いを大切にするタイプ。日頃から人をサポートしているあなたには、自然と周りの人が手を差し伸べてくれるはず。周囲の人と共に困難を乗り越える事ができます。

B

Bを選んだあなたはルールを守り、物事を冷静に判断するタイプ。自分自身でしっかり調べた上で、信用できる仲間と共に問題を解決していくでしょう。信頼できる人には早めに相談するのが吉。

C

Cを選んだあなたは俯瞰して物事を見る事ができるタイプ。問題の本質に気づく事ができるので、ピンチをチャンスに変えてより良い状態をつくる事も。短くても癒しの時間を持つようにしましょう。

D

Dを選んだあなたは情熱的に行動していくタイプ。持ち前の行動力と決断力でピンチを切り抜けていきます。強運の持ち主でもあります。早期解決が難しい場合には一旦立ち止まるのが◎



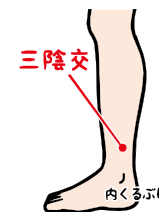
ツボを探してみよう

ツボの見つけ方

内くるぶしの上から、指幅3本分ほど上がったところの骨の後ろにあります。

治療の効果

このツボはさまざまな症状に効果があります。特に足腰の冷えや痛みをはじめ、婦人科系の病気や、男性の生殖器系の病気にも効果があることで知られています。



三陰交（さんいんこう）

三陰交は「脾臓」「肝臓」「腎臓」に関係している“三つの経絡(ツボの道筋)”が交わる所にある大切なツボで

YOJO リハケアステーション
めぐろ

03-6452-3682

【電話受付時間】平日9:00~18:00

「YOJO」とはかいばらえきけん ようじょうくん、
こいしかわようじょうしよ
江戸時代の小石川養生所に由来しています。



YOJO リハケアステーションめぐろ

<https://yojo-reha.com/>

東京都目黒区洗足1-17-7
東急目黒線 西小山駅より徒歩8分
洗足駅より徒歩8分

