

ほっとひと息

やさしい心理テスト

今年のバレンタインデーは、いつもとはちょっと違うプレゼントを渡したいと思ったあなた。さてどんなプレゼントを用意しますか？



心理カウンセラー
菅野真理亜先生

A 相手が好きそうな手料理



B 可愛いぬいぐるみ



C 使いやすいような文房具



D いつも通りのプレゼント



『診断結果』は他のページに載っています

くらしとお金のはなし

マンション管理をめぐる課題とトラブル

ファイナンシャル・プランナー(FP)
大竹麻佐子



わが家のマンションでは、この夏、大規模修繕工事が行われました。お天気がよいのに洗濯物が干せず、また騒音に苛立つこともありましたが、ベランダや共用部分の壁が綺麗になり、若干明るくなった気がします。そういえば、近隣でも、複数のマンションが大規模修繕中です。

一方で、管理不全が問題となっているマンションが全国で増えているそうです。「管理組合が存在しない(機能していない)」「管理人がいない(人材確保が困難)」「管理会社の委託から自主管理に切り替えたが、うまく機能しない」など様々なケースが報告されています。とくに、築年数が経過し、劣化が進んでいるにもかかわらず、修繕積立金の資金不足を理由に必要な修繕ができないといった状況においては、居住者の不安は深刻です。

国土交通省の「マンション総合調査(令和5年度)」によると、マンション居住者の永住意識は60.4%と、多くの人が「ずっと住み続けたい」と考えているようです。そのためにも、適切な管理とメンテナンスで安心と経済的価値を維持したいものです。戸建てと異なり、区分所有者の合意にもとづいた意思決定が重要なマンションだからこそ、他人ごとにせず、より快適な暮らしが維持できるよう協力体制を築いていきたいですね。



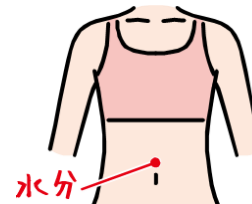
心理テストの診断結果

このテストでは『あなたと相性がいいタイプ』がわかります

- A** 相性が良いのは、おほかで人情がある人。しっかりと話し合いができるタイプの人と信頼関係を築くことで、喜びを感じることができるようでしょう。
- B** 相性が良いのは、笑顔がステキな明るい人。周囲を和ませる笑顔の持ち主と一緒にいるうちに、自然とあなたも同じような明るさを持つことができます。
- C** 相性が良いのは、合理的で落ち着いている人。一見クールに見えても冷静な判断ができるなど、あなたを安心させてくれる頼りになる人が好相性です。
- D** 相性が良いのは、社交的で常識がある人。どんな場面でも場に合わせた振る舞いができる人といると気が休まり、心地よく過ごすことができそうです。

ツボを探してみよう

水分(すいぶん)



ツボの見つけ方

おへそから指幅一本分上上がったところにあります。このツボを指で押さえて上下に動かすと、下腹部に鈍い痛みが走ります。

治療の効果

このツボは、腹痛、胸が苦しい、お腹が張る、食欲がない、胃や腸が冷えるなどのほか、冷えからくる背中や腰の痛みにも良く効きます。水分は利尿をコントロールするツボでもあるため、排尿困難、水っぽい下痢、むくみ、夜尿症などの治療にも効果的です。

YOJO リハケアステーション
めぐろ

☎ 03-6452-3682

【電話受付時間】平日 9:00~18:00

「YOJO」とは貝原益軒の養生訓や、
江戸時代の小石川養生所に由来しています。



YOJO リハケアステーションめぐろ

<https://yojo-reha.com/>

東京都目黒区洗足1-17-7
東急目黒線 西小山駅より徒歩8分
洗足駅より徒歩8分

