

ほっとひと息

やさしい心理テスト

スーパーへ買い物に行くと、美味しそうな春野菜が売っていました。
あなたがいま一番食べたいのは、次のうちのどれですか？



心理カウンセラー
菅野真理亜先生

A

たけのこ



B

じゃがいも



C

新玉ねぎ



D

春キャベツ



『診断結果』は他のページに載っています

くらしとお金のはなし

『投資信託』を購入したつもりが「保険」だった??

オレオレ詐欺による被害は他人ごとではありません。ついつい「自分は大丈夫!!」と思いがちですが、少しでも疑問を感じたら、ためらわず家族や警察へ相談しましょう。また、詐欺とは言えないまでも、必要でない商品や希望しない商品を購入してしまうケースも多いのが現状です。

定年後の楽しみとして「株式」投資をおこなってきた A さんの事例を紹介しましょう。株価の値動きや企業分析など自己流ながらも順調に知識と経験を積んできた A さんでしたが、80 代となり、判断力の衰えを感じるようになりました。そのため、プロに運用を任せる「投資信託」の購入について長年のつきあいである証券会社の担当者に相談したそうです。そこで、担当者が提案したのは「外貨建て保険」でした。商品についての説明は、聞きなれない用語が多く、理解が難しいと思いつつも申込みの手続きをしました。後日、郵送されてきた保険証券をみて、購入したのは「投資信託」ではなく、「保険」であることに気付いたそうです。すでに契約を取り消すことのできるクーリング期間は過ぎており、家族が証券会社に連絡したものの意向確認欄に署名があることから契約は有効とされました。「今思えば、受取人の氏名を書く欄があることに疑問があった。確認すべきだった。」と悔しい思いをされています。

最近では、証券会社や銀行でも保険を販売できます。そして、複雑な仕組みの金融商品も増えています。きちんと理解し、納得したうえで契約することが大切です。可能であれば、家族に同席してもらうことをおすすめします。



ファイナンシャル・プランナー(FP)
大竹麻佐子



心理テストの診断結果

このテストでは『今スタートすると良いこと』がわかります

A

今スタートすると良いのは、**自分を表現すること**。
おしゃれをしたり SNS で考えをアップするなど、自分を表現することで社会と繋がっていくと、幸福感を得られるでしょう。

B

今スタートすると良いのは、**財産を築くこと**。
お金を貯めたり良い人間関係を築くなど、自分にとって価値あるものを大切にすると、しっかりと増やしていける時期です。

C

今スタートすると良いのは、**没頭できるものを見つけること**。
自分に集中し、熱中できる仕事や趣味を見つけることで、どんな時でも自分自身に安心感を見出せるようになります。

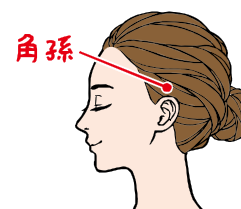
D

今スタートすると良いのは、**取捨選択や整理**をすること。
頭が冴えわたっているこの時期は、必要なものを見極めるのにピッタリです。スッキリすると素敵な出会いも出てきます。

ツボを探してみよう



角孫（かくそん）



ツボの見つけ方

耳の真上で、口を開け閉めした時にくぼみができるところにあるツボです。髪の毛の生え際のくぼんだところを目安にしましょう。

治療の効果

このツボは、目・歯・耳の病気に効果があるツボです。結膜炎、耳鳴り、耳の痛み、中耳炎、むし歯、歯周炎の症状を和らげるほか、頭重、頭痛、めまい、立ちくらみの時にもこのツボを押すと、頭がスッキリしてきます。

YOJO リハケアステーション
めぐろ

☎ 03-6452-3682

【電話受付時間】平日 9:00~18:00

「YOJO」とはかいばらえきけん ようじょうくん、こいしかわようしょうしよ
江戸時代の小石川養生所に由来しています。



YOJO リハケアステーションめぐろ
https://yojo-reha.com/
東京都目黒区洗足 1-17-7
東急目黒線 西小山駅より徒歩8分
洗足駅より徒歩8分

